



**Permanence d'accueil  
téléphonique 0476 23 12 09**  
lundi de 10h à 12h  
vendredi de 10h à 12h

**Participation aux ateliers**  
5€ par atelier/soin/activité *via*  
la carte prépayée de 50 € disponible  
lors de votre inscription

**Inscription indispensable avant toute  
réservation** [revisensasbl@gmail.com](mailto:revisensasbl@gmail.com)

**Revi-Sens asbl**

82 Rue Auguste Latour, 1440 Braine-le-Château  
(massages & soins avec Audree et cercles de parole avec Nathalie)  
[audree.massin@gmail.com](mailto:audree.massin@gmail.com)

**HIWBI @ Ekilibris**

1C Rue Latérale, 1440 Braine-Le-Château (massages avec Marie-Laure)  
<https://hiwbi.be/contact/>

**Le Chemin de l'être**

65 Rue Auguste Latour, 1440 Braine-le-Château (ateliers & soins avec Catherine)  
02 775 26 87 et/ou <https://www.chemindeleetre.be/rendez-vous.php>



**L'Autre Médecine**

27B Rue de Tubize, 1440 Braine-le-Château (gym avec Géraldine)  
Téléphone : 0496 65 37 60

## PROGRAMME DES ACTIVITÉS, ATELIERS, ÉVÉNEMENTS SOCIAUX, MASSAGES & SOINS

### JUIN 2026

#### Activités

<b>Cycle</b> <b>Renforcement</b> <b>de l'image de soi</b>		<b>6 juin</b> de 13h à 16h : 4 séances de colorimétrie (45 min. / séance) avec Stéphanie	Inscription par mail <a href="mailto:revisensasbl@gmail.com">revisensasbl@gmail.com</a>
<b>Promenade gourmande</b>		<b>13 juin</b> de 13h00 à 18h00	Inscription par mail <a href="mailto:revisensasbl@gmail.com">revisensasbl@gmail.com</a>
<b>Cycle</b> <b>Renforcement</b> <b>de l'image de soi</b>		<b>27 juin</b> de 14h à 16h : atelier d'esthétique « Estime de soi » avec Audree	Inscription par mail <a href="mailto:revisensasbl@gmail.com">revisensasbl@gmail.com</a>

<b>Massages &amp; soins *</b>	<b>Où ?</b>	<b>Quand ?</b>	<b>Comment ?</b>	<b>Qui ?</b>
<b>Massage Crânien</b> (45 minutes)	Ekilibris	Réservation sur le site	<a href="https://hiwbi.be/">https://hiwbi.be/</a>	Marie-Laure Willems, massothérapeute
<b>Massage Essentiel Dos</b> (30 minutes)	Ekilibris	Réservation sur le site	<a href="https://hiwbi.be/">https://hiwbi.be/</a>	Marie-Laure Willems, massothérapeute
<b>Massage Confort</b> (75 minutes)	Revi-Sens asbl	Lundi 1 <sup>er</sup> et vendredi 19 juin de 10h à 16h	<a href="mailto:audree.massin@gmail.com">audree.massin@ gmail.com</a>	Audree Massin, socio-esthéticienne
<b>Massage Papouille</b> (durée au choix)	Revi-Sens asbl	Lundi 1 <sup>er</sup> et vendredi 19 juin de 10h à 16h	<a href="mailto:audree.massin@gmail.com">audree.massin@ gmail.com</a>	Audree Massin, socio-esthéticienne
<b>Soin Beauté des mains</b> (75 minutes)	Revi-Sens asbl	Lundi 1 <sup>er</sup> et vendredi 19 juin de 10h à 16h	<a href="mailto:audree.massin@gmail.com">audree.massin@ gmail.com</a>	Audree Massin, socio-esthéticienne

(\*) Si l'horaire ou le lieu d'un massage ou d'un soin ne vous convient pas, dites-le nous et nous trouverons un aménagement.

Massages & soins *	Où ?	Quand ?	Comment ?	Qui ?
<b>Soin Beauté des pieds</b> (75 minutes)	Revi-Sens asbl	Lundi 1 <sup>er</sup> et vendredi 19 juin de 10h à 16h	<a href="mailto:audree.massin@gmail.com">audree.massin@gmail.com</a>	Audree Massin, socio-esthéticienne
<b>Soin Visage</b> (75 minutes)	Revi-Sens asbl	Lundi 1 <sup>er</sup> et vendredi 19 juin de 10h à 16h	<a href="mailto:audree.massin@gmail.com">audree.massin@gmail.com</a>	Audree Massin, socio-esthéticienne
<b>Soin Réflexologie plantaire</b> (70 min. – 1 <sup>ère</sup> séance) (45 min. – séances suivantes)	Le Chemin de l'être	Réservation par téléphone ou site	02 775 26 87 ou <a href="#">en ligne</a>	Catherine Volt, praticienne en massothérapie

## Ateliers

### Atelier LEGO® SERIOUS PLAY®

**6 juin**  
de 13h30 à 16h30 avec Pedro

Inscription par mail  
[revisensasbl@gmail.com](mailto:revisensasbl@gmail.com)

## Cours collectifs

<b>Gymnastique douce de reconnexion</b> (60 minutes)	L'Autre Médecine	Tous les jeudis de 10h15 à 11h15	0496 65 37 60	Géraldine Spaens, kinésithérapeute
---	---------------------	-------------------------------------	---------------	---------------------------------------

## Coachings

<b>Colorimétrie</b> (90 minutes – 1 <sup>ère</sup> séance) (60 minutes – séances suivantes)	Find a New You - FANY	Réservation par mail	<a href="mailto:fany@findanewyou.be">fany@findanewyou.be</a>	Stéphanie De Smet, coach en confiance et image de soi
<b>Cancer et retour au travail</b> (60 minutes)	Revi-Sens asbl	Réservation par téléphone	0476 23 12 09	Nathalie Deldime, coach spécialisée dans l'accompagnement pendant et après un cancer

## Revi-Sens asbl

82 rue Auguste Latour, 1440 Braine-le-Château (siège social)

[www.revi-sens.be](http://www.revi-sens.be)  
[revisensasbl@gmail.com](mailto:revisensasbl@gmail.com)



Cliquez sur le code QR et retrouvez notre programme sur le site web de Revi-Sens asbl.



Merci à la Fondation contre le Cancer pour son soutien financier dans le **Cycle Renforcement de l'image de soi**.

(\*) Si l'horaire ou le lieu d'un massage ou d'un soin ne vous convient pas, dites-le nous et nous trouverons un aménagement.

## Descriptif des ateliers, massages & soins

---

### Ateliers

*Ateliers créatifs* Les ateliers créatifs sont accessibles à tous, peu importe votre âge. Il n'y a pas de prérequis en art. C'est un moment convivial où l'on se rencontre, où l'on crée avec différentes techniques et supports. Un moment en dehors du temps pour penser à autre chose, pour découvrir, apprendre et surtout un moment que l'on s'offre à soi.

---

### Massages

*Confort* Ce massage pratiqué à l'aide d'un pinceau et d'hydrolats permet de se déconnecter, de se sentir écouté et pris en charge.

---

*Crânien* Ce massage du crâne est basé sur des techniques orientales (ayurvédiques, shiatsu, thaï) et vise à harmoniser le corps et l'esprit afin de lever les blocages énergétiques, et ainsi vous faire retrouver un état de détente et de bien-être.

---

*Essentiel Dos* Besoin d'une petite pause avant d'attaquer la suite de la journée ? Quand on n'a pas assez de temps pour s'accorder un long moment pour un soin complet, s'offrir 30 minutes de massage relaxant pour le dos c'est déjà profiter d'un instant ressourçant qui permettra d'effacer le stress et d'être en forme pour la suite de la journée – ou de la soirée.

---

*Papouille* Tout droit venu de France, le massage papouille se caractérise par des mouvements légers, des caresses et des pressions douces pour stimuler la circulation sanguine et relâcher les tensions musculaires et se concentre sur le dos, les épaules, la nuque, le cuir chevelu ainsi que les bras et les mains.

---

*Réflexologie plantaire* C'est un massage des pieds sur des zones précises correspondant à un organe, une glande, une partie du corps. Un toucher bien spécifique sur des zones permet de rétablir l'équilibre dans les parties du corps.

---

### Soins

*Beauté des mains* Ce soin est un traitement de la peau et des ongles, avec ou sans pose de vernis à ongles. (utilisation des produits MEME [www.memecosmetics.fr](http://www.memecosmetics.fr))

---

*Beauté des pieds* C'est une invitation à la détente et au bien-être. Ce rituel commence par un bain relaxant, suivi d'un gommage doux, un masque et un massage relaxant viennent compléter ce soin et débloquent les tensions afin de relancer la circulation sanguine et favoriser la relaxation.

---

*Visage* Ce soin est un nettoyage de la peau avec des produits adaptés aux patients touchés par le cancer après les traitements lourds de type chimiothérapie, radiothérapie et immunothérapie.

---

### Cours collectifs

*Gymnastique douce de reconnexion* Alternant exercices de mobilisation des fascias et mouvements fondamentaux, son objectif est de permettre au système nerveux central de passer en mode parasympathique, propice à la relaxation et à la sécurité. Géraldine utilise différentes techniques telles que les bercements, les postures et les exercices de respiration pour favoriser le retour à un état de sécurité intérieure.

---

### Coachings

*Colorimétrie* La colorimétrie se base sur le fait que chaque couleur transmet un ou plusieurs messages et celles que nous portons sont souvent le reflet de notre humeur, voire de notre personnalité. En valorisant l'image personnelle, elle contribue à restaurer l'estime de soi, à faciliter les interactions sociales et à réduire la charge mentale liée aux actes quotidiens.

---

*Cancer et retour au travail* Ce type de coaching s'adresse aux personnes touchées par le cancer qui cherchent à (re)créer des liens sociaux et émotionnels solides, à leur rythme, dans un cadre bienveillant. Fondée sur une approche systémique, chaque session permet de prendre en compte toutes les dimensions de votre environnement pour permettre de retrouver confiance en vous et gérer les transitions avec sérénité.  
Chaque accompagnement est personnalisé en fonction de vos propres besoins.

---

(\*) Si l'horaire ou le lieu d'un massage ou d'un soin ne vous convient pas, dites-le nous et nous trouverons un aménagement.